

Speisekarte



RESTAURANT

HELLAS

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN





LIEBER GAST!

SEIT ÜBER 30 JAHREN STEHT DIE FAMILIE NTINOS FÜR AUTHENTISCHE GRIECHISCHE GASTFREUNDSCHAFT IN ÖHRINGEN. ALS LIEBHABER DER GRIECHISCHEN KÜCHE SIND SIE BEI UNS GENAU RICHTIG. UNSERE LEIDENSCHAFT GILT DER QUALITÄT UND FRISCHE UNSERER PRODUKTE, MIT DENEN WIR SIE KULINARISCH BEGEISTERN MÖCHTEN.

WIR FREUEN UNS DARAUF, SIE BEI UNS BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN UND IHNEN UNVERGESSLICHE GENUSSMOMENTE ZU BEREITEN.

HERZLICH WILLKOMMEN BEI UNS!

RESTAURANT
HELLAS
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

ÖFFNUNGSZEITEN

DIENSTAG - SAMSTAG: 11.30 UHR BIS 14.30 UHR
17.30 UHR BIS 23.00 UHR
SONNTAG: 11.30 UHR BIS 23.00 UHR

MONTAG RUHETAG

INH. CHRISTOS NTINOS
SCHILLERSTRASSE 4
74613 ÖHRINGEN
TELEFON: 0 79 41 / 98 40 960

SUPPEN

- | | |
|---|---------------|
| 1. BOHNENSUPPE NACH ART DES HAUSES | 6,00 € |
| 2. TOMATENSUPPE MIT BASILIKUM UND SAHNEHÄUBCHEN [€] | 6,00 € |
| 3. RINDFLEISCHSUPPE NACH ART DES HAUSES ^{1,4} | 7,80 € |

KALTE VORSPEISEN

- | | |
|---|----------------|
| 5. TRIO ZAZIKI[€], KTIPITI, TARAMAS[€] | 6,80 € |
| 6. TARAMAS FRISCHE FISCHROGEN [€] (HAUSGEMACHT) | 6,80 € |
| 7. ZAZIKI HAUSGEMACHT[€] | 6,00 € |
| 8. KTIPITI (KÄSECREME) SCHARF[€] | 6,80 € |
| 9. FETA (GRIECHISCHER SCHAFSKÄSE)[€] MIT TOMATENSCHNITTEN, OLIVEN, PEPPERONI UND ZWIEBELN ⁶ | 9,80 € |
| 10. GROSSER GEMISCHTER SALAT | 7,80 € |
| 11. BAUERNSALAT (KLEIN) | 7,00 € |
| 12. BAUERNSALAT (GROSS) | 12,80 € |
| 13. MARKTFRISCHER SALAT GARNIERT MIT GYROS, MAIS UND ZAZIKI [€] | 14,80 € |
| 14. SALATTELLER MIT PUTENBRUSTSTREIFEN UND MAIS | 14,80 € |
| 15. SALATTELLER MIT LACHSSTREIFEN [€] DAZU MAIS UND TARAMAS [€] | 14,80 € |
| 16. SALATTELLER KURELU MIT THUNFISCH [€] DAZU MAIS UND TARAMAS [€] | 14,80 € |
| 17. CHEFSALAT - FRISCHE SALATE MIT SPARGEL, GARNELEN [€] , MAIS, ORANGE UND ORANGENSOSSE | 15,80 € |

WIR SERVIEREN BROT ZU ALLEN VORSPEISEN.



WARME VORSPEISEN

- 18. DOLMADAKIA**
HAUSGE. WEINBLÄTTER MIT HACKFLEISCH, KRÄUTER UND REIS^l **9,80 €**
- 19. GEGRILLTE PEPERONI**
IN OLIVENÖL, KNOBLAUCH UND ZAZIKI^g **8,80 €**
- 20. GEBRATENE AUBERGINEN** IN OLIVENÖL UND ZAZIKI^g **8,80 €**
- 21. GEBRATENE ZUCCHINI** IN OLIVENÖL UND ZAZIKI^g **8,80 €**
- 22. FLORINA**
GEBACKENE PAPRIKA GEFÜLLT MIT SCHAFSKÄSE^g **9,80 €**
- 23. KOLOKITHOKEFTEDES**
ZUCCHINIPLÄTZCHEN MIT KRÄUTERN IN
OLIVENÖL GEBRATEN, DAZU ZAZIKI^g **9,80 €**
- 24. SAGANAKI**
PANIERTER SCHAFSKÄSE GEBACKEN^g **8,80 €**
- 25. BOUGIOUDI^g** **9,80 €**
- 26. SAGANAKI**
MUSCHELN IN TOMATENSOSSE MIT KÄSE ÜBERBACKEN^g **10,80 €**
- 27. GRÜNE MUSCHELN AUS DER PFANNE** IN WEINSOSSE^c **11,80 €**
- 28. GARNELENSPIESS VOM GRILL** MIT SOSSE^c **10,80 €**
- 29. SAGANAKI**
SHRIMPS IN TOMATENSOSSE MIT KÄSE ÜBERBACKEN^{g,c} **10,80 €**
- 30. OKTOPUS** GEGRILLT^c **15,80 €**
- 31. HELLATELLER** LASSEN SIE SICH ÜBERRASCHEN **14,80 €**
- 32. OKTOPUSSALAT^c** **15,80 €**
- 33. GAVROS**
GEBRATENE SARDINEN MIT TARAMAS^c **10,80 €**

WIR SERVIEREN BROT ZU ALLEN VORSPEISEN.



KINDERTELLER

- 36. SCHOLLENFILET** MIT POMMES^{c,1,2} **9,80 €**
- 37. SUFLAKI** MIT POMMES^{1,2} **8,80 €**
- 38. GYROS** MIT POMMES^{1,2} **8,80 €**
- 40. SCHNITZEL PANIERT** MIT POMMES^{1,2} **8,80 €**
- 41. KRITHARAKI (KLEINE NUDELN)** IN TOMATENSOSSE **5,90 €**

OMELETT

- 42. OMELETT** MIT SCHAFSKÄSE UND BROTT^g **11,80 €**
- 43. OMELETT** MIT GEMÜSE UND BROTT **11,80 €**

VEGETARISCH

- 65. GEMISTA - VEGETARIS**
GEFÜLLTE TOMATE, PAPRIKA, AUBERGINE MIT REIS
UND GEWÜRZE, KARTOFFELN UND SALAT^f **14,80 €**
- 76. GEMÜSETELLER ÜBERBACKEN** MIT SCHAFSKÄSE^g UND BROTT **14,50 €**
- 77. SPANAKORISO** MIT SCHAFSKÄSE UND BROTT
VEGETARISCH^g **14,50 €**
- 78. KRITHAROTO** MIT GEMÜSE
KRITHARAKI (REISNUDELN) MIT GEMÜSE^g **15,80 €**



VOM GRILL

- 46. SOUZOUKIA** MIT REIS UND ZAZIKI^G **16,80 €**
- 47. SCHWEINELENDCHEN** IN SOSSE, MIT POMMES UND SALAT **19,80 €**
- 48. GYROS** MIT POMMES UND ZAZIKI^G **16,80 €**
- 49. SUFLAKI** MIT POMMES UND SALAT^G **16,80 €**
- 50. BIFTEKI**
HACKSTEAK GEFÜLLT MIT KÄSE DAZU POMMES UND SALAT^{G1,2} **18,80 €**
- 51. GYROSTELLER**
GYROS UND SUFLAKI MIT POMMES, REIS UND SALAT^{1,2} **19,80 €**
- 52. KURELASTELLER**
GYROS UND CALAMARI DAZU POMMES UND SALAT^{G,1,2} **20,80 €**
- 53. SPEZIALTELLER**
LAMMKOTELETT, SUFLAKI, BIFTEKI, PUTENBRUST,
REIS, POMMES UND SALAT^{1,2} **21,80 €**
- 54. LAMMKOTELETT - AUS DER LAMMKRONE**
MIT GEMÜSE, KARTOFFELN UND SALAT **27,80 €**
- 55. PUTENBRUST FILET** MIT POMMES UND SALAT^{1,2} **18,80 €**
- 56. RUMPSTEAK VOM ARGENTINISCHEM ANGUS RIND GEGRILLT**
MIT KRÄUTERBUTTER DAZU KARTOFFELN, GEMÜSE UND SALAT **28,80 €**
- 57. RUMPSTEAK VOM ARGENTINISCHEM ANGUS RIND 250GR.**
IN WEINSOSSE DAZU KARTOFFELN, GEMÜSE UND SALAT **28,80 €**
- 58. ICHALIA PLATTE**
GYROS, SUFLAKI, LAMMKOTELETT UND MOUSAKA, DAZU DICKE
BOHNEN UND BAUERNSALAT **AB 2 PERSONEN PRO PERSON^G 24,50 €**

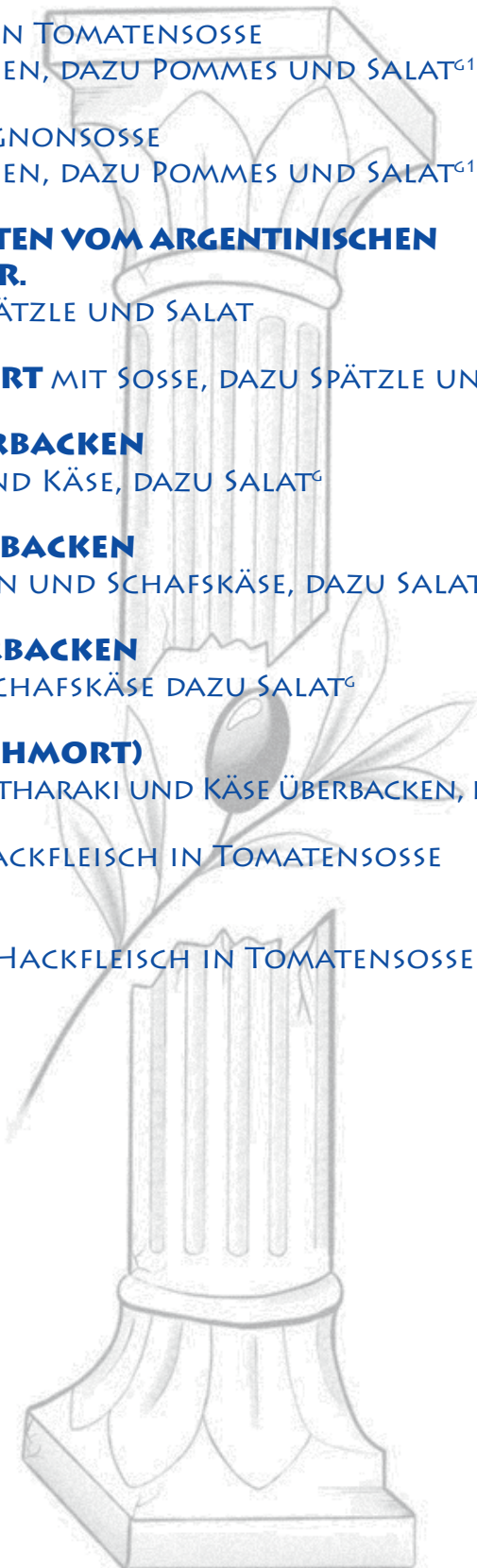
**ZU ALLEN HAUPTGERICHTEN KÖNNEN SIE GEGEN AUFPREIS VON 2,00 EURO
EINEN KLEINEN BAUERNSALAT ANSTATT BEILAGENSALAT BESTELLEN.**

SENIORENTELLER AUF ANFRAGE!



AUS DEM BACKOFEN

- 62. RINDFLEISCH** AUS DEM BACKOFEN
MIT NUDELN UND SALAT **22,80 €**
- 63. HÄHNCHENBRUSTFILET** IN TOMATENSOSSE
MIT KÄSE ÜBERBACKEN, DAZU POMMES UND SALAT^{G1,2} **18,80 €**
- 64. MOUSAKA**
KARTOFFELN, AUBERGINEN, HACKFLEISCH ÜBERBACKEN
MIT BÉCHAMELSOSSE UND SALAT^G **18,80 €**
- 66. SCHWEINESTEAK** IN TOMATENSOSSE
MIT KÄSE ÜBERBACKEN, DAZU POMMES UND SALAT^{G1,2} **18,80 €**
- 67. GYROS** IN CHAMPIGNONSOSSE
MIT KÄSE ÜBERBACKEN, DAZU POMMES UND SALAT^{G1,2} **19,80 €**
- 68. ZWIEBELROSTBRATEN VOM ARGENTINISCHEN
ANGUS RIND 250GR.**
MIT SOSSE DAZU SPÄTZLE UND SALAT **28,80 €**
- 69. SCHNITZEL PANIERT** MIT SOSSE, DAZU SPÄTZLE UND SALAT **18,80 €**
- 70. LAMMHAXE ÜBERBACKEN**
MIT KARTOFFELN UND KÄSE, DAZU SALAT^G **23,80 €**
- 71. LAMMHAXE ÜBERBACKEN**
MIT DICKEN BOHNEN UND SCHAFSKÄSE, DAZU SALAT^G **23,80 €**
- 72. LAMMHAXE ÜBERBACKEN**
MIT GEMÜSE UND SCHAFSKÄSE DAZU SALAT^G **23,80 €**
- 73. LAMMHAXE (GESCHMORT)**
MIT SCHAFSKÄSE, KRITHARAKI UND KÄSE ÜBERBACKEN, DAZU SALAT^G **23,80 €**
- 74. SPAGHETTI** MIT HACKFLEISCH IN TOMATENSOSSE
UND SCHAFSKÄSE^G **15,80 €**
- 75. KRITHARAKI** MIT HACKFLEISCH IN TOMATENSOSSE
UND SCHAFSKÄSE^G **15,80 €**



FISCHGERICHTE

- 81. SCHOLLENFILET AUS DER PFANNE**
MIT GEMÜSE UND SALAT^c **22,80 €**
- 82. GAVROS**
SARDINEN AUS DER PFANNE MIT GEMÜSE
DAZU KARTOFFELN UND SALAT^c **20,80 €**
- 83. BABY CALAMARI VOM GRILL ODER AUS DER PFANNE**
MIT GEMÜSE UND SALAT^c **23,80 €**
- 84. LACHSFILET VOM GRILL**
MIT KARTOFFELN, GEMÜSE UND SALAT^c **25,80 €**
- 85. DORADE GEGRILLT**
MIT KARTOFFELN, GEMÜSE UND SALAT^c **26,80 €**
- 86. LACHS AUS DEM BACKOFEN IN SAHNESOSSE**
MIT GEMÜSE UND KARTOFFELN UND SALAT^c **25,80 €**
- 87. SEEZUNGENFILET AUS DEM BACKOFEN**
IN WEINSOSSE, DAZU GEMÜSE UND SALAT^c **23,80 €**
- 88. SCAMPIS IN DER PFANNE**
IN TOMATENSOSSE, DAZU KARTOFFELN,
GEMÜSE UND SALAT^c **27,80 €**
- 89. FISCHPLATTE**
SEEZUNGENFILET, BABY CALAMARI, SARDINEN UND SCAMPIS,
DAZU KARTOFFELN, GEMÜSE UND SALAT^c **29,80 €**
- 90. KRITHAROTO MIT GARNELEN^c** **21,80 €**

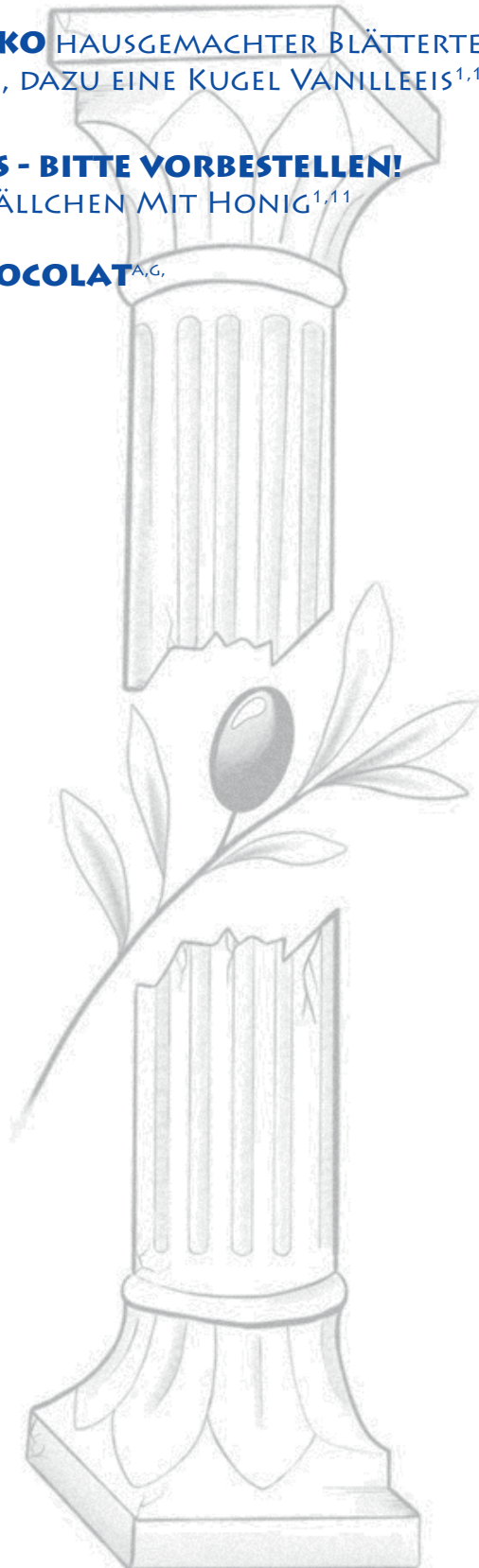
BEILAGEN

- 94. TOMATENREIS** **4,00 €**
- 95. POMMES** **4,50 €**
- 96. DICKE BOHNEN** **8,80 €**
- 97. BEILAGENSALAT** **4,80 €**
- 98. EXTRA ZAZIKI ZUR HAUPTSPESIE** **2,00 €**



DESSERTS

- 100. VANILLE UND SCHOKOLADENEIS (KLEIN) MIT SAHNE^{1,11} 4,50 €**
- 101. VANILLEEIS MIT HEISSEN HIMBEEREN ODER SCHOKOLADE UND SAHNE^{1,11} 7,20 €**
- 102. GRIECHISCHER JOGHURT MIT HONIG UND NÜSSEN^{G,H} 6,80 €**
- 103. GALAKTOBUREKO HAUSGEMACHTER BLÄTTERTEIG, GEFÜLLT MIT GRIESSCREME, DAZU EINE KUGEL VANILLEEIS^{1,11} 7,80 €**
- 104. LOUKOUMADES - BITTE VORBESTELLEN! FRITTIERTE TEIGBÄLLCHEN MIT HONIG^{1,11} 7,80 €**
- 105. MOUSSE AU CHOCOLAT^{A,G} 6,80 €**



WARME GETRÄNKE

107. AFFOGATO AL CAFFÉ^G

108. FRAPÉ^G

109. CAPPUCCINO^G

110. GLAS TEE

111. TASSE KAFFEE

112. ESPRESSO

113. GRIECHISCHER MOKKA

114. HEISSE SCHOKOLADE^G

115. LATTE MACCHIATO^G



5,00 €

3,50 €

3,50 €

3,00 €

3,00 €

3,00 €

3,00 €

4,00 €

4,00 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

116. TEINACHERER GOURMET MEDIUM

0,25 L 3,00 €

117. TEINACHERER GOURMET MEDIUM

0,75 L 6,50 €

118. ZITRONENLIMONADE^{1.2.3}

0,2 L 2,80 €

119. ZITRONENLIMONADE^{1.2.3}

0,4 L 4,00 €

120. COLA, FANTA, SPRITE, SPEZI^{1.2.3}

0,2 L 3,00 €

121. COLA, FANTA, SPRITE, SPEZI^{1.2.3}

0,4 L 4,50 €

123. ORANGENSAFT (100% SAFT)

0,2 L 3,00 €

124. JOHANNISBEERNEKTAR

0,2 L 3,00 €

125. KIRSCHNEKTAR

0,2 L 3,00 €

126. TRAUBENSAFT (100% SAFT)

0,2 L 3,00 €

127. BITTER LEMON¹⁰

0,2 L 3,00 €

128. APFELSCHORLE

0,2 L 3,00 €

129. APFELSCHORLE

0,4 L 4,50 €

130. THEONI (STILLES WASSER PREMIUM)

0,33 L 3,80 €

131. THEONI (STILLES WASSER PREMIUM)

1,0 L 8,00 €

132. TEINACHER EISTEE^{1.2.4}

0,33 L 4,20 €

133. TEINACHER LIMONADE^{1.2.4}

0,33 L 4,20 €



APERITIF

| | | |
|-------------------------------|------|---------|
| 160. CAMPARI SODA ODER ORANGE | 0,2L | 6,80 € |
| 161. GIN TONIC | 0,2L | 6,80 € |
| 162. HUGO | 0,2L | 6,80 € |
| 163. APEROL SPRITZ | 0,2L | 6,80 € |
| 164. SILVANO | 0,2L | 6,80 € |
| 165. LILLET | 0,2L | 6,80 € |
| 166. OUZO PLOMARI | 0,2L | 14,80 € |

SPIRITUOSEN

| | | |
|-----------------------------------|-----|--------|
| 149. VERSCHIEDENE LIKÖRE | 2CL | 3,50 € |
| 150. OUZO | 2CL | 2,50 € |
| 151. WILLIAMS CHRIST | 2CL | 2,50 € |
| 152. RAMAZZOTTI | 2CL | 3,50 € |
| 154. TSIPOURO | 2CL | 3,50 € |
| 155. METAXA 5 STERNE | 2CL | 3,80 € |
| 156. METAXA GRAND OLYMPIA RESERVE | 2CL | 5,00 € |
| 157. METAXA PRIVATE RESERVE | 2CL | 7,80 € |
| 158. VODKA LEMON ¹⁰ | 4CL | 6,80 € |
| 159. WHISKY COLA ^{1,3,9} | 4CL | 6,80 € |

ZUSATZSTOFFE & ALLERGENE

A) EIER B) NÜSSE C) FISCH D) GETREIDE E) MEERESFRÜCHTE F) LUPINE G) MILCHPRODUKTE H) SCHALENFRÜCHTE
I) SELLERIE J) SENF K) SESAMSAMEN L) SOJABOHNEN M) SCHWEFELDIOXID & SULFITE N) WEICHTIERE

1) FARBSTOFF 2) KONSERVIERUNGSMITTEL 3) ANTIOXIDATIONSMITTEL 4) GESCHMACKSVERSTÄRKER
5) GESCHWEFELT 6) GESCHWÄRZT 7) GEWACHT 8) SÜSSUNGSMITTEL 9) PHOSPHAT 10) KOFFEINHALTIG
11) CHININHALTIG 12) PHENYLALANINQUELLE

BIERE

| | | |
|--|------|---------------|
| 170. JEVER PILS | 0,3L | 3,50 € |
| 171. JEVER PILS | 0,5L | 4,80 € |
| 172. STUTTGARTER HOFBRÄU EXPORT | 0,3L | 3,50 € |
| 173. STUTTGARTER HOFBRÄU EXPORT | 0,5L | 4,80 € |
| 174. SCHÖFFERHOFER HEFEWEIZEN | 0,3L | 3,50 € |
| 175. SCHÖFFERHOFER HEFEWEIZEN | 0,5L | 4,80 € |
| 176. SCHÖFFERHOFER KRISTALLWEIZEN | 0,5L | 4,80 € |
| 177. RADLER | 0,3L | 3,50 € |
| 178. RADLER | 0,5L | 4,80 € |
| 179. JEVER FUN ALKOHOLFREI | 0,3L | 3,50 € |
| 180. SCHÖFFERHOFER ALKOHOLFREI | 0,5L | 4,80 € |





WEINE

| | | |
|---|-------|---------------|
| 184. SALVANO HAUSWEIN WEISS | 0,25L | 6,50 € |
| 185. CABERNET SAUVIGNON HAUSWEIN ROT | 0,25L | 6,50 € |
| 186. IMIGLIKOS WEISS ODER ROT (LIEBLICH) | 0,25L | 6,00 € |
| 187. MAKEDONIKOS WEISS ODER ROT HALBTROCKEN | 0,25L | 6,00 € |
| 189. SAMOS LIKÖRWEIN | 0,25L | 7,80 € |
| 190. ROSÉWEIN MUSKAT SYRAH | 0,25L | 6,50 € |
| 191. MAVRODAPHNE, QUALITÄTSLIKÖRWEIN ROT | 0,25L | 8,00 € |
| 192. RIESLING TROCKEN | 0,25L | 6,00 € |
| 193. TROLLINGER MIT LEMBERGER HALBTROCKEN | 0,25L | 6,00 € |
| 194. TROLLINGER MIT LEMBERGER TROCKEN | 0,25L | 6,00 € |
| 195. SCHWARZRIESLING WEISSHERBST HALBTROCKEN | 0,25L | 6,00 € |
| 196. WEINSCHORLE | 0,25L | 4,00 € |

FLASCHENWEINE

| | | |
|---|-------|----------------|
| 197. MALAMATINA, RETSINA | 0,25L | 6,00 € |
| 198. MALAMATINA, RETSINA | 0,5L | 12,00 € |
| 201. RAPSANI ROT | 0,75L | 22,80 € |
| 204. GEROVASSILIOU WEISS REBSORTE: ASSYRTIKO, MALAGOUISA | 0,75L | 32,80 € |
| 205. GEROVASSILIOU ROT REBSORTE: LIMNIO, MERLOT, SYRAH | 0,7L | 32,80 € |
| 206. GEROVASSILIOU MALAGOUISA REBSORTE: MALAGOUISA | 0,7L | 34,80 € |
| 207. NYKTERI SANTORINI WEISS REBSORTE: ASSYRTIKO | 0,7L | 62,00 € |
| 208. MAVROTRAGANO SANTORINI ROT REBSORTE: MAVROTRAGANO | 0,7L | 70,00 € |

SEKT

| | | |
|--------------------------------|-------|----------------|
| 209. SEKT | 0,1L | 4,00 € |
| 210. CUVEÉ SEKT TROCKEN | 0,75L | 24,00 € |

**ALLE SPEISEN SIND SELBSTVERSTÄNDLICH
AUCH ZUM MITNEHMEN!**

**INH. CHRISTOS NTINOS
SCHILLERSTRASSE 4
74613 ÖHRINGEN
TELEFON: 0 79 41 / 98 40 960**

www.rg-druck.de



RESTAURANT

HELLAS

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

